



VERKSAMHETSPLAN 2021

Rådgivning och stöd

Vår huvudsakliga verksamhet består av att ge stöd och rådgivning till hjälpsökande anhöriga.

En prioritet under kommande verksamhetsår är att utveckla föreningens stödjande verksamhet genom att erbjuda befintliga rådgivare fortsatt handledning av legitimerad psykolog och genom vidareutbildning.

Om efterfrågan av anhöriga som söker stöd ökar så kan föreningen komma att behöva rekrytera och utbilda fler rådgivare.

Erbjuda familjelivskurser

De anhöriga som så önskar ska när det anordnas av FMN Riks erbjudas möjlighet att gå FMN:s familjelivskurs som bedrivs i internatform under 3 dagar.

Självhjälps- och temakvällarna

Självhjälpsgrupper ska anordnas där deltagarna samtalar och delar med sig av sina erfarenheter och tankar tillsammans med andra i liknande livssituation. Grupperna planeras utifrån ett självhjälpsprogram.

Temakvällar ska anordnas som är öppna för medlemmar och för allmänheten där deltagarna får kunskap från olika föreläsare.

Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla dessa kvällar utifrån medlemmarnas behov. Så länge behov finns så kommer dessa träffar genomföras digitalt.

Information och marknadsföring

Under 2020 har FMN bytt till en ny logga vilket medför att föreningen under 2021 kommer behöva uppdatera informationsmaterial.

Detta nya informationsmaterial ska användas för att nå ut till fler anhöriga för att sprida kunskap och information om FMN, missbruk och dess konsekvenser. Detta ska ske genom föreningens Facebook-sida, hemsida och genom olika event där FMN närvarar och deltar.

Det är även prioriterat att nå ut till skolor och till ungdomar för att sprida mer kunskap om missbruk med anledning av de oroande attitydförändringarna om droger, framförallt cannabis och dess verkningar, bland våra ungdomar. Detta är ett förebyggande arbete som föreningen har som avsikt att utföra med hjälp av föreningens informatör under 2021 i den mån det är möjligt med anledning av Covid-19.

Samarbete

FMN har mycket att ge när det gäller det förebyggande arbetet mot droger som görs inom Uppsala Län därför kommer föreningens samarbete med Uppsala kommuns ungdomsenhet och narkotikagrupp, polisen samt frivilligorganisationer som NBV, Stadsmissionen, Blå Bandet m.fl. att fortgå.

Deltagande i kommunens drogförebyggande arbetsgrupp samt brukarråd för missbrukare kommer att fortsätta tillsammans med andra frivilligorganisationer. Ett prioriterat samarbete är med beroendepsykiatrin och dess brukarföreningar eftersom det där läggs stor vikt vid de anhöriga och deras situation.

Stimulera medlemsantalet

Ideellt engagemang är avgörande för att en organisation ska utvecklas. Majoriteten av FMN:s aktiva har kommit in i föreningen utan tidigare förkunskaper med avsikten att tillsammans skapa förutsättningarna för att föreningen kan växa och utvecklas. Alla kan göra något! Styrelsen avser därför att öka antalet medlemmar och stimulera det ideella engagemanget inom föreningen.

Ekonomi

För att fortsättningsvis ha samma ekonomiska stabilitet är det viktigt att utveckla dialogen med kommunen och att utforska möjligheterna till sponsorer.

**Kampen mot droger fortsätter så länge vi har droger i vårt samhälle.
Ju fler vi är desto större framgång når vi – ensam må vara stark - men i
de anhörigas kamp är vi starkast tillsammans!**